

## MIGRANTES

# “Desaparecer no es morir”

## “Familiares de migrantes desaparecidos: Un duelo silencioso”

Querétaro, Qro. Junio-Agosto de 2011.  
Comisión Estatal de Derechos Humanos Querétaro  
Colegio Estatal de Psicólogos de Querétaro, AC

### **Apoyo psicológico a familias de migrantes desaparecidos Landa de Matamoros, Querétaro CEDH-COEPSIQUE**

#### **Presentación.**

A propósito del convenio signado por la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Querétaro (CEDHQ) y el Colegio Estatal de Psicólogos de Querétaro, A.C. (COEPSIQUE), el Lic. Adolfo Ortega Osorio, Presidente de la CEDHQ, extiende una invitación a los psicólogos colegiados a participar en los trabajos que la Comisión está realizando con los familiares de personas migrantes desaparecidas de los municipios serranos del Estado de Querétaro (*oficio de petición, junio 24 de 2011*)

Lo anterior tendría como finalidad el brindar el espacio adecuado de contención y escucha, o aquel que sea necesario para dichas familias y así atender, en la medida de lo posible, algunas de sus peticiones que han hecho llegar a la Comisión.

La operatividad de la intervención quedaría a cargo de la Mtra. Ma. Mercedes Martínez Martínez, Coordinadora de Atención a Víctimas de la CEDHQ y del Psic. Juan Carlos García Ramos, Presidente del COEPSIQUE; quedando como enlace de ambos organismos la Psic. Ma. Cristina Gómez López.

Se ha procedido a lanzar una convocatoria de participación para que psicólogos colegiados, que estén familiarizados con el trabajo de atención a personas en duelo o con depresión, puedan sumarse a un equipo de trabajo. Se les pide entregar curriculum vite y disponibilidad de viajar a la sierra gorda. A profesionales interesados y que deseen apoyar en asesorías pero que no acudan a las visitas, también se les toma en cuenta. Se hace una búsqueda de material y se consulta con representantes de Unidad de Entidades Latinoamericanas de Psicología, AC (ULAPSI) para retomar la experiencia que se pueda tener en otros estados o países latinoamericanos (Argentina, Chile, Colombia, Uruguay, etc.).

Se programan reuniones y se llevan a cabo para planear las primeras visitas e integrar el material y guías de apoyo psicológico. Se contará, inicialmente, con el apoyo de vehículo de transporte y recursos económicos por parte de la CEDHQ para las visitas de ocho profesionales de la psicología.

## Introducción.

Con fecha de abril o marzo de 2010, un autobús con 40 personas que viajaban desde San Luis Potosí hacia la frontera norte, desapareció en su trayecto. En él viajaban 16 queretanos originarios del Municipio de Landa de Matamoros. Estos son declarados Migrantes desaparecidos. Hasta la fecha y de acuerdo a las investigaciones, no se tiene conocimiento de su ubicación ni de las condiciones en las que estén.

*Dieciséis varones procedentes del municipio de Landa de Matamoros que viajaban en un camión hacia la frontera con Estados Unidos desaparecieron el 17 de marzo, informó este martes el alcalde de esa demarcación, **Gabino Landa Rubio**. Indicó que familiares de los migrantes no cuentan con información sobre el vehículo en que los trasportaban y acotó que cada uno pagó entre 2 mil 500 y 4 mil dólares por el viaje a Matamoros, Tamaulipas, donde intentarían cruzar a Estados Unidos.*

**Desaparecidos, 16 migrantes queretanos**

MARIANA CHÁVEZ, CORRESPONSAL

Periódico La Jornada

Miércoles 28 de abril de 2010, p. 40

*El 17 de marzo y el 5 de abril de 2010, dos autobuses que trasladaban migrantes queretanos y potosinos con rumbo a Estados Unidos desaparecieron y hasta el momento no se tiene ninguna noticia de ellos. Se dice que la mayoría de braceros pertenecen a*

*Landa de Matamoros, seguidos por Pinal de Amoles, Peñamiller y Jalpan de Serra, municipios de alto índice migratorio.*

*¿Dónde están los jóvenes migrantes desaparecidos? Es una pregunta que brinca en cualquier conversación, al igual que la respuesta: los secuestró la delincuencia organizada (algunos dicen que Los Zetas, otros que La Línea o bien La Maña) que los tienen trabajando en el cultivo de enervantes.*

*En su edición del 1 de mayo de 2010, el semanario jalpense **Voz de la Sierra** consignó que, cuando algunos de los familiares de los desaparecidos acudieron al Ministerio Público de Jalpan, “una licenciada les dijo que esperaran, que a lo mejor se habían ido de “pinta”. El profesor Benjamín Álvarez, director del semanario Voz de la Sierra, menciona en entrevista que en la pasada Feria de Jalpan, realizada los últimos días de abril, la población vivió una psicosis generalizada debido a que corrió el rumor de que la delincuencia organizada llegaría a la misma.*

*También circula el rumor que desde que las rutas de los migrantes son controladas por los narcotraficantes, exigen 2 mil pesos a cada “pollo”, amén de los 2 mil 500 o 3 mil dólares que pagan al pollero por llevarlos a diversos lugares de la Unión Americana.*

*La Sierra Gorda queretana está asustada. Un empleado del hotel en el que me hospedo me confía que su hijo iba a salir a la ciudad de Querétaro en compañía de sus condiscípulos, como premio por terminar la primaria, pero que no lo va a dejar, por el temor a que lo secuestren.*

#### **Migrantes desaparecidos**

<http://www.jornada.unam.mx/2010/05/23/sem-agustin.html>

Agustín Escobar Ledesma

El 28 de abril de 2010, el Ministerio Público del fuero común en Jalpan de Serra, Querétaro, abrió la averiguación previa J/193/2010 por la desaparición de las siguientes personas: David Martínez, Cristian Martínez, Lorenzo Martínez, José Luis Mendoza Almaraz, José Obispo Mendoza Almaraz, Fidencio Mata Montes, Ismael Mata Montes, Andrés Hernández Gómez, Andrés Martínez Gómez, Manuel Guerrero Villeda, Jacinto González Rodríguez, Ismael Reséndiz García, Alfonso Fonseca Amador, Eustaquio Hernández Gómez, Fidel Barragán Salazar, Martín Ortega Huerta y Jesús Rodríguez Martínez. También Édgar Pantoja González, Evodio Flores Ortiz, Román Castillo Briseño, Abraham Sáenz Díaz, Jonavad Reséndiz Ávila, Rafael Rodríguez García, José Luis Mendoza Salazar, Ricardo Ramírez Zarazúa, Ángel Becerril Sánchez, Jacinto González Rodríguez, Paulino Ramos Andablo, Enedino Rojo Urías, César Salazar Landaverde, Juan Carlos González Jiménez, Enrique de la Torre y otra persona, menor de edad.

Estas 33 personas son oriundas de Querétaro. En el grupo de migrantes viajaban otras siete personas de otros estados.

*Familiares de 17 habitantes del municipio de Landa de Matamoros –quienes desaparecieron en marzo pasado cuando viajaban hacia la frontera con Estados Unidos– se reunieron con representantes del gobierno estatal para pedirles que continúen con las investigaciones porque no se perdieron animales; son seres humanos.*

Los demandantes fueron recibidos por Hugo Cabrera Ruiz, subsecretario de Desarrollo Político y Social de la Secretaría de Gobierno estatal, y Benjamín Vargas Salazar, coordinador de Derechos Humanos de la Procuraduría General de Justicia del Estado (PGJE).

En la reunión, Bernardo González Jiménez, de la comunidad La Lagunita, destacó que su hermano y su padre desaparecieron hace 10 meses y a pesar de que interpuso una denuncia ante la agencia del Ministerio Público en Jalpan de Serra (colindante a Landa de Matamoros) no ha habido resultados.

No he mirado una solución; por eso pedimos al presidente (municipal de Landa) que nos ayudara para estar aquí con ustedes para ver si nos pueden ayudar, investigar un poquito más o agilizar el asunto, porque no se perdieron animales; son seres humanos, dijo.

Vargas Salazar dijo que la PGJE ha recibido 27 denuncias por la desaparición de queretanos, las cuales están integradas en una sola averiguación.

Los 17 migrantes de Landa de Matamoros se suman a siete del municipio de Pinal de Amoles –también en la zona serrana de Querétaro–, que el 5 de enero de 2010 salieron rumbo a Matamoros, Tamaulipas, para cruzar a Estados Unidos.

Los parientes calculan que hay entre tres y ocho desaparecidos más, quienes se habrían unido a los queretanos a su paso por Hidalgo y San Luis Potosí.

**Nulos resultados en la búsqueda de migrantes queretanos desaparecidos**

12 enero, 2011. Querétaro, Qro.

www.NoticiasMexico.Info – El portal de noticias de la república Mexicana y el mundo

Este 17 de marzo se cumple un año desde que 13 **paisanos queretanos**, vecinos de este municipio de Landa de Matamoros, fueron atacados y **aparentemente secuestrados** cuando viajaban a **Estados Unidos**.

La última ocasión que se supo del grupo fue a través de una llamada por teléfono celular realizada por uno de ellos, quien afirmó que en ese momento eran atacados por un varios civiles que iban armados y que desviaron su camión a la fuerza. Quien llamó dijo que estaban en Ciudad Alemán, en el estado de Tamaulipas.

Pocos días después, el 5 de abril, le sucedió algo similar a otros 4 landenses que también viajaban rumbo a Estados Unidos. Intempestivamente desaparecieron, no llegaron a su destino en el vecino país del norte y hasta ahora nada se sabe de ellos.

Sus familiares comentaron que llevaban teléfonos celulares "y el último reporte fue de Miguel Alemán... dijeron que fueron llevados a la fuera aunque no dijeron quiénes los atacaron; no hablan de un grupo especial sino que desviaron su camión a la fuerza", comentó el presidente municipal de Landa de Matamoros, Gabino Landa Rubio.

A los paisanos desaparecidos se les busca en tres estados de la república pero nada se ha logrado averiguar. Por eso es que mejor se han dedicado a ayudar, con despensas y capacitación, a sus esposas e hijos, para que puedan sostenerse.

"No tenemos todavía noticias favorables de su paradero. Se han hecho las investigaciones, el Ministerio Público ha tomado cartas en el asunto, se ha difundido a

*través de los procuradores en los demás estados, pero no hemos obtenido respuesta favorable", dijo Landa Rubio.*

*Oficialmente los emigrantes queretanos son buscados por la procuraduría del estado de Tamaulipas, que es en la entidad en donde desaparecieron, y por las de Nuevo León y San Luis Potosí.*

*De los otros migrantes que iban en el mismo autobús, de Hidalgo y de San Luis Potosí, no se sabe si sus familias los buscan y si es así, qué han logrado hasta el momento.*

*El municipio de Landa de Matamoros, que se ubica a 211 kilómetros al norte de la ciudad de Querétaro, colindante con los estados de San Luis Potosí e Hidalgo, cuenta con unos 18 mil habitantes y con una de las tasas de migración más elevada de la entidad.*

*Junto con Peñamiller (17 mil), Arroyo Seco (12 mil) y San Joaquín (8 mil), Landa de Matamoros forma parte del grupo de municipios que, en conjunto, registran menos del 3.2 % de los residentes de la entidad.*

*Son también los municipios que registran disminución de población a consecuencia de la emigración de sus habitantes, sobre todo en edad productiva, aun cuando el alcalde afirmó que los viajes a Estados Unidos, a raíz de los sucesos del año pasado, han disminuido sustancialmente.*

***Siguen desaparecidos 17 migrantes queretanos***

*Landa de Matamoros, Qro. | Domingo 27 de febrero de 2011 /Juan José Arreola /  
Corresponsal | El Universal*

*<http://www.eluniversal.com.mx/notas/748077.html>*

*El diputado local por el XV distrito, Fernando Rocha Mier, declaró que otros 2 migrantes serranos se suman a los 50 queretanos desaparecidos, agregando que en esta ocasión son de la localidad de Tierra Fría, esto en Jalpan de Serra y le reportaron la desaparición este fin de semana pasado.*

*Reportó el legislador serrano que la desaparición se registró el pasado 23 de marzo de este año, pues partieron de Ciudad Valles, San Luis Potosí, rumbo a Matamoros. Este reporte se suma a la revelación hecha la semana anterior por el Procurador de Justicia del Estado, Arsenio Durán Becerra, quien reveló que a principios de abril de este año desaparecieron dos migrantes queretanos; en este orden de ideas, el legislador sostuvo que al momento sólo tiene el dato de estas dos nuevas desapariciones, pero no más.*

*Es de recordar que en marzo del año pasado desapareció un camión en el que viajaban 32 personas, entre las que se encontraban 14 queretanos y otras más de San Luis Potosí e Hidalgo; asimismo, en abril del mismo año se reportó la desaparición de otras 14 personas en otro viaje, en donde estaban 11 queretanos y otros más de San Luis Potosí y Michoacán.*

*Es en este tenor que Rocha Mier demandó acción de parte del Presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, Adolfo Ortega Osorio, de quien pidió 'tener cojones' para defender los derechos de estos migrantes: "Es un caso muy triste y sí debemos tener focos rojos a nuestro presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos, Adolfo Ortega, ya que en estos casos no hemos tenido un seguimiento eficaz y solidario por parte de la comisión. "Yo quisiera hacer un llamado al Ombudsman a que vaya a ver a las*

familias, que se solidarice con las familias, que sea valiente y que tenga los suficientes cojones para poder llevar este caso”, aseveró, argumentando que en los últimos 12 meses, desde que se reportó la desaparición de los primeros migrantes, no se ha visto acción de Ortega Osorio: “En todo este año se han dado diferentes omisiones y creo que en este sentido hago un llamado a que realmente haga su trabajo y vea por los derechos de los migrantes”, concluyó.

**Incrementa el número de queretanos desaparecidos.**

Reportan a otras dos personas de Jalpan.

Viernes, 22 de abril de 2011, 11:06

El presidente de la Comisión Estatal de Derechos Humanos de Querétaro (CEDHQ), Adolfo Ortega Osorio, aseguró que está atento a las investigaciones para localizar a casi 50 migrantes de la entidad, desaparecidos hace más de un año.

Dijo tener confianza en que pronto se tendrá información sobre el paradero de los migrantes, gracias a la investigación que realizan las autoridades estatales y federales.

Luego de que el diputado Fernando Rocha Mier demandara al presidente de la CEDHQ defender los derechos de los migrantes, la comisión emitió un comunicado donde aseguró que desde abril del año pasado hay reuniones frecuentes con los familiares de los desaparecidos.

Sostuvo que acudió a las comunidades de Tres Lagunas y La Vuelta, en el municipio de Landa de Matamoros, así como en el municipio de Jalpan de Serra, y realizó al menos dos inspecciones a la averiguación previa J/193/2010 iniciada por la desaparición de los 32 migrantes queretanos.

Aseguró que la última de estas reuniones se tuvo en febrero de 2011, y que hubo más con las autoridades municipales de Jalpan de Serra y Landa de Matamoros.

Asimismo, solicitó el apoyo de todos los organismos públicos de derechos humanos de todo el país, para que proporcionaran cualquier información útil para la localización de los queretanos.

"La CEDHQ mantendrá comunicación directa con los familiares, a través de su oficina regional en el municipio de Jalpan de Serra, a fin de brindar asesoría jurídica y apoyo institucional a las familias de los migrantes, en el momento que sea necesario", enfatizó.

Pidió a los migrantes mexicanos y extranjeros atender las recomendaciones emitidas por la Comisión Nacional de Derechos Humanos (CNDH), para evitar transitar por las zonas de alto riesgo para el paso de los migrantes.

**Busca CEDH de Querétaro a Migrantes desaparecidos**

**Querétaro, 19 de abril de 2011/Notimex.-**

El gobernador José Calzada Rovirosa lamentó la muerte de tres migrantes queretanos, que fueron identificados en las fosas de San Fernando, Tamaulipas.

El mandatario estatal ofreció todo el apoyo de la administración a los familiares de los migrantes, al tiempo que anunció que se trabajará en opciones para los habitantes de la sierra, que hoy emigran hacia Estados Unidos.

*Tras la confirmación del tercer migrante queretano encontrado entre los cuerpos en las fosas de San Fernando, Tamaulipas, el gobernador reiteró todo su apoyo a las familias.*

*“Lo lamentamos profundamente, estaremos muy cerca de los familiares, para ver en qué lo podemos asistir”, dijo Calzada Roviroso, al anunciar que la Secretaría de Gobierno estatal tiene instrucciones de mantener su asesoría y apoyo en este proceso.*

*Adelantó que se trabajará en proyectos para aminorar el problema de migración de la zona, que si bien “no es problema de esta administración, pero hay que atender los problemas de la gente”.*

*Se espera que el cuerpo del tercer migrante, identificado como Emiliano González Morales y originario de San Juan Buenaventura, municipio de Arroyo Seco, llegue a su localidad en unos*

***Lamenta gobernador de Querétaro hallazgo de migrantes muertos***

*Por: Notimex / QUERÉTARO, QRO., Miércoles, 08 de Junio de 2011*

*El Gobierno de Querétaro reconoció que de marzo del año pasado a la fecha, existe un listado de al menos 50 migrantes queretanos desaparecidos en su tránsito a los Estados Unidos.*

*De acuerdo con el Secretario General de Gobierno, Roberto Loyola Vera, todos ellos desaparecieron durante su intento de emigración a Estados Unidos.*

*Luego de que la PGR hiciera entrega a sus familiares de los restos de tres queretanos que aparecieron entre los cadáveres de las narcofosas en San Fernando, Tamaulipas, el funcionario reconoció que la desaparición de paisanos del Estado es una realidad que están atendiendo.*

*“Tenemos un universo que ronda los 50 desaparecidos, en marzo y abril, pero desafortunadamente es una realidad que estamos atendiendo. Hemos estado incrementando la función de la Secretaría en los municipios, tenemos actualmente una oficina de enlace”, indicó.*

*En entrevista, Loyola Vera aseguró que la autoridad local se mantiene en constante comunicación con las familias de los paisanos desaparecidos con la finalidad de apoyarlas en todo lo que necesiten.*

*Ante esta realidad, el funcionario informó que ya se alistan para la creación de oficinas de enlace para la atención de migrantes en la zona serrana de Querétaro.*

*Loyola sostuvo que la implementación de estas oficinas de enlace está sujeta a una revisión del presupuesto y objetivos, como es la atención directa a los migrantes.*

*“No importa si es uno o son 50 (los migrantes desaparecidos), uno es inaceptable, pero esta es una realidad que estamos atendiendo, tenemos la instrucción del señor Gobernador de estar cercanos a los familiares en la medida de nuestras posibilidades”, indicó.*

***RECONOCE QUERÉTARO 50 DESAPARECIDOS***

*Autor: carlosg: 13 de Junio 2011*

*Agencia Reforma*

*<http://www.amqueretaro.com/nsecciones.php?id=11472>*



## La migración en Querétaro.

El fenómeno de la migración no es ajeno a los países latinoamericanos, sin embargo, en México son escasos los estudios que abordan su dinámica psicológica y consecuencias en el migrante y en sus familias. Se supone que la migración debiera seguir objetivos como el mejorar las condiciones de vida de las familias, fortalecer las generaciones y obtener un impacto laboral y transcultural que beneficie a los pueblos involucrados pero la realidad nos dice otras cosas.

Nuestro Estado, sujeto a las variaciones económicas y políticas nacionales desde hace décadas, ha modificado los intereses de la población, llevándoles a plantear estrategias de supervivencia por las crisis económicas y adecuar sus modos de vida cotidiana.

Los estudios sobre la migración en Querétaro han sido documentados por varios investigadores, coincidiendo que los migrantes de los municipios queretanos (norte y sur) han tenido una movilidad de más de medio siglo, con ajustes culturales y generacionales que hoy los hace sugeneris. Los primeros migrantes se ubican antes de los años sesenta quienes, legalmente, acudían a los Estados Unidos requeridos por organizaciones agrícolas que aseguraban contrataciones temporales. El migrante, en ese entonces “bracero”, se trasladaba a USA durante 3 ó 6 meses para luego regresar y utilizar sus recursos en tierras de su propiedad o de su familia y dedicarse a ellas como campesino.

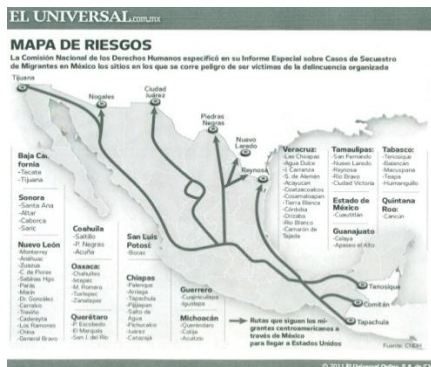
Los hijos de aquellos “braceros”, seguramente ahora padres maduros, siguiendo la ruta de vida de sus padres se encontraron que ya no era seguro tener contrataciones efectivas y la forma de cruzar la frontera se hacía de manera ilegal (“mojados”). La situación era diferente si nacieron del lado americano y habían arreglado sus papeles migratorios. Es muy probable que en muchas familias de la sierra queretana, existan integrantes con nacionalidad americana y otros sean “mojados”.

Los migrantes actuales, con intereses de acumulación de bienes y recursos económicos, buscan incursionar a los USA de manera ilegal y hacen uso, la mayoría, de un “coyote” para tal fin. Su estadía allá es entre dos y seis años, procurando no regresar o, si bien les va, hacerlo en situaciones de enfermedad grave de alguno de los padres o en fechas especiales como la Navidad. Lo cierto es que son más hombres que mujeres quienes buscan ir a “el otro lado”, a una edad cada vez más temprana y a desempeñarse en algún oficio poco o nada relacionado con el campo o actividad del lugar de origen.



Las personas migrantes ya han elaborado una *identidad* de su personalidad, de sus pertenencias o dependencias, que inició en la conformación de su Yo, luego en su familia, después continúa con la familia extensa, su grupo social, los integrantes de la comunidad, de la región y, finalmente, por la influencia de sus connacionales, con la patria. El fenómeno de la migración afecta la identidad de las personas, quienes están en constantes cambios, elaborándolos, enriqueciéndolos e incorporando habilidades, vivencias y nuevos recursos para la adaptación.

Entendemos por identidad, *el conjunto de autorepresentaciones que permiten que el individuo se sienta, por una parte, como semejante y perteneciente a determinadas comunidades de personas y, por otra parte, diferente y no perteneciente a otras* (Achotegui, 2002). Según Grinberg (1985), la identidad se adquiere en una combinación de tres elementos: lo espacial, lo temporal y lo grupal, y es siempre un proceso inacabado, una construcción constante.



Cuando ocurre una *ruptura o desprendimiento* de esos grupos básicos, se da inicio a un proceso de adaptación que es la reconstrucción de una nueva identidad (personal y social), afrontando las experiencias cotidianas pasadas y las exigencias del nuevo escenario. Las personas migrantes inician la ruptura con la idea de irse de su localidad, decidir la partida, organizar el viaje y, llegar a su destino.

Hoy en día no sólo los mexicanos se mantienen como migrantes hacia los Estados Unidos de Norteamérica y a Canadá, muchos centroamericanos han emprendido la búsqueda del sueño americano y se han sumado a las diversas rutas de viaje que reconocen, pueda ser un viaje sin retorno, pues de no pasarla mal pueden llegar hasta morir. México se ha convertido en un país de origen y destino del fenómeno de la migración.

La difícil situación del migrante es representada por los fracasos de sus metas y de un transitar accidentados, plagados de personas que trafican unas con otras, generando episodios de violencia e inseguridad. La presencia de grupos delictivos representa un obstáculo al cumplimiento de los derechos humanos de los migrantes.

## El Duelo por migración.

Como señalábamos anteriormente, en los movimientos migratorios se observan diversos factores que van desde los económicos, demográficos, por desempleo o violencia. Pero el aspecto psicológico, el que está relacionado con motivaciones personales e individuales, que no es muy considerado, es el más importante pues responde a necesidades emocionales inconscientes. En él hay que considerar las emociones, los sufrimientos, los temores, los anhelos y el dolor por las pérdidas y hasta la situación de muerte. Las limitaciones de vida están aquí, las “oportunidades” están allá, pero la decisión de abandonar el lugar de origen es personal. El impacto de la migración implica que la persona ha de trasladarse a un lugar suficientemente distante y por un tiempo prolongado o limitado para estar de regreso y que tenga que vivir otra cultura y desempeñarse en actividades diferentes en su vida cotidiana.

La cuestión de *la muerte y el morir* representan un problema vivencial y de conocimiento, pues nos obliga a comprender la vida humana de uno mismo y la de los seres queridos que nos acompañan. Aunque a nadie le gusta morir ni que otros lo hagan, la realidad plantea que el objetivo del vivir es morir, que nada es para siempre. Ante la muerte de alguien, se desarrolla un proceso algo complejo que denominamos **duelo**. Aunque la muerte es singular, cada persona tiene su propia forma de dolerse y morir, mientras que los demás asumen un estilo particular de afrontarlo.

Articular *duelo, desaparición y muerte* es problemático. Son muchas las pérdidas significativas que ocurren a lo largo de nuestra vida: personas, aspectos de sí mismo, del cuerpo, objetos, animales, empleo, materiales, ideales, intereses, etcétera. Todas estas pérdidas significativas tienen sus duelos y todos los duelos tienen que ser elaborados como parte de un proceso de crecimiento psicológico. Esa es función de nuestra estructura narcisista y en ella colaboran mecanismos defensivos, por lo que el duelo (normal) es muy común que se elabore sin mayor problema. La lógica del proceso de duelo ante alguien querido que muere se rompe por la ausencia de su cuerpo. La desaparición de una persona no da la certidumbre de que ha muerto, pues no existe un cadáver que se pueda identificar y no hay una realidad evidente de muerte para que el Yo pueda retirar la energía libidinal y redirigirla a otros objetos de significancia y apego para el

doliente. El objeto amado no existe, no hay la certeza de que esté muerto, aunque haya sido asesinado, como pudiera *rumorearse* (caso de fosas de San Fernando, Matamoros).

Ahora, también no es que cada quien pueda elegir su muerte. Este suceso puede aparecer de manera anunciada o de forma imprevista, generando en cualquier de sus formas un proceso de elaboración de duelo que conlleva **reacciones adaptativas en escenarios afectivos, cognitivos, somáticos, comportamentales, interpersonales y espirituales**. La persona con situación de “desaparecido” se encuentra en una realidad que hace difícil inscribirlo en un duelo normal, pues la negación de una muerte conlleva, quizá, un tipo de duelo que no puede ser elaborado, duelo eterno o duelo anticipado. Sin embargo, ante el sufrimiento que pudieran afrontar sus familiares, la propuesta es que la desaparición no quede en el olvido y se haga la presencia de un **desprendimiento familiar** (separación) y de una intervención de apoyo psicológico, no sólo para los familiares sino para la población en comunidades serranas que hayan tenido esta experiencia.

Se utiliza diversas denominaciones para hacer referencia a la separación o pérdida que sufren las personas que abandonan a sus familias y a su país: “síndrome de Ulises”, “duelo migratorio”, “mal del migrante”, “reacción adaptativa”, “morriña”, “melancolía”, “nostalgia del viajero”. Esta identificación se aplica a las personas que emigran no solo por precariedad económica, condiciones de subsistencia, sino por motivos de guerra, persecución, desplazamiento familiar o deseos turísticos culturales. En todas estas motivaciones hay un cambio importante en la cotidianidad de la persona. Se ganan muchos aspectos pero se pierden otros de importante significación.

Clínicamente se ha identificado a los **efectos migratorios** desde diversos diagnósticos: trastorno distímico, depresión con manifestaciones somáticas, trastorno por somatización, trastorno adaptativo y trastorno por evitación. Todo ello por las manifestaciones sintomáticas que pueden predominarse en la persona, ya sea del migrante o de las personas y familiares que se quedan.

El proceso psicológico que se da en el escenario de la migración voluntaria, inicia con respuestas de **negociación y temor**, producto de la idea, planeación y decisión de separación del migrante. Podrían aparecer momentos de crisis dada las necesidades de los negociantes. Posteriormente, en un escenario de **nostalgia**, ocurren manifestaciones de tristeza, llanto, sentimientos de culpa, ideas de

pérdida, somatizaciones y otros cambios psíquicos que se manifiestan en las emociones y conducta. Ante las expectativas de ganancia y beneficios del acto migratorio, se va presentando una **reorganización interna** (duelo propiamente) que va planteando una aceptación, adaptación y resolución al conflicto emocional del que se queda y del que sea ido.

En el plano latente de la espera, *el dolor emerge y se perpetúa como única posibilidad de satisfacción, pues permite al sujeto sostener el vínculo con el objeto y no confrontarse con la renuncia y la falta que la pérdida implica* (Águila, Alejandro, *suicidologia.com.mx*). Por ello, habremos de abordar aspectos teóricos del duelo normal, el duelo por migración y el duelo patológico para establecer comparaciones y resaltar, sobre todo la complejidad del duelo en las personas y sus dificultades de elaboración.

Sobre **el duelo** ha escrito M. Klein señalando que cualquier pérdida que acontece en el desarrollo de la persona será una repetición del duelo normal ocurrido en la **posición depresiva**, y debiera de entenderse *no solo el efecto de pérdida del objeto amado, sino por cualquier dolor psicológico causado por experiencias penosas, sea cual sea su origen y características y que reactivarán la posición depresiva*. Para ella, un duelo normal es cuando una persona reintroyecta y reinstala tanto a la persona real perdida, como a los padres amados que sintió como objetos internos amados. Cuando se pierde a una persona, el mundo interno ha quedado destruido o fragmentado, en fantasía, y la reconstrucción de éste da la pauta del éxito del trabajo de duelo.

Si las circunstancias de acogida, logros y seguridad son favorables el proceso de duelo tiene un efecto reestructurante. Pero cuando aparecen y se mantienen las incertidumbres, la inseguridad, la falta de comunicación, el cambio de expectativas, la postergación del regreso y los eventuales daños, el proceso de duelo toma diversos matices y puede llevar a una situación frustrante y patológica. Por ello, el duelo además de ser un proceso psíquico, es también, una buena relación con la realidad externa ya que fortalece al Yo y disminuye la ambivalencia y el miedo a ser destruido internamente.

En el duelo no está permitido el olvido. La persona que se pierde nunca se olvida sino que se coloca en un lugar en el que se pueda mantener el equilibrio emocional, articulando la asimilación de lo novedoso y la reubicación de lo que se ha dejado atrás. Cada persona vive el duelo de manera muy especial, dependiendo de su edad, las circunstancias de la pérdida, de su valor y significado, la personalidad, sus recursos psicológicos, la presencia de apoyos sociales, las

condiciones de vida y del nivel de reintegración social. Pero es claro que, a mayor apego por la persona desaparecida, mayor dolor emocional se padecerá.

*El afrontamiento* que se realiza en todos los duelos está caracterizado por un aspecto emocional y otro de tipo racional. Pareciera ser más sencillo entender y racionalizar lo sucedido conforme pasen los momentos difíciles y el tiempo transcurrido, *El tiempo lo cura todo*, sin embargo la irracionalidad del suceso y los mecanismos aplicados, hacen que el duelo sea doloroso emocionalmente y no cognitivamente.

En el proceso de migración transitan varias etapas (Grinberg y Grinberg, 1993) que van desde que se prepara el viaje, se realiza, la llegada al nuevo medio hasta la integración del nuevo establecimiento cotidiano. Las reacciones de alteración y adaptación en el migrante y sus familiares dependen de las circunstancias; del momento de la notificación al trayecto del duelo, pasando por la crisis de la pérdida, el sufrimiento que ofrece reconocer y aceptar que la persona amada ya no está, que quizá ya no va a volver, y que la situación y dinámica familiar está cambiando, que ocurre una desorganización emocional y que necesitará, quizá, mucho tiempo en volver a recuperar el equilibrio.

Existen muchos autores que proponen "*sentimientos*", "*etapas*", "*momentos*", "*procesos*", "*fases*", "*tareas*", "*construcciones*" del duelo. Reconocemos principalmente a Sigmund Freud quien aporta una explicación psicodinámica del duelo y a Elizabeth Klüber-Ross como la pionera del abordaje tanatológico de apoyo a familiares con pérdidas.

Klüber-Ross (2000) habla de las *fases de negación, rabia, negociación, depresión y aceptación*. Bowlby (1997) señala *etapas de estupefacción o shock, tristeza y dolor intenso, negociación y búsqueda, ocultamiento y enfado, depresión-soledad* y por último, *resolución*. Worden (1997) propone las *tareas de aceptación de realidad, dolor por la pérdida, adaptación al medio y la recolocación emocional al fallecido*.

El *duelo normal*, que aparece por distintas etapas, que no se queda detenido ni es bloqueado, tiene una duración entre ocho meses y dos años. La persona se instala en el fondo de una nueva situación y ya. Pero aquel que es sostenido por el sufrimiento, la desesperación y por la incapacidad de integrar y rehacer la vida, el *duelo crónico*, evoluciona hasta los ocho o quince años. Cuando las manifestaciones del duelo son sufridas, tienen altibajos y están asociadas a

eventos postraumáticos o la persona tiene una personalidad depresiva, ansiosa o psicótica, son *duelos patológicos*, eternos, y no se resuelven nunca. Según M. Klein, el duelo patológico es por no haber sido capaz la persona en su infancia temprana, de establecer objetos buenos internos y sentir seguridad en su mundo interno ya que no se elaboró adecuadamente la *posición depresiva infantil*.

Algunos autores prefieren llamar a los duelos de distinta manera, de acuerdo a las situaciones y manifestaciones muy especiales: *duelo congelado*, *duelo silencioso*, *duelo anticipatorio*, *duelo retardado*, *duelo enmascarado*, *duelo exagerado*, entre otras formas.

En la perspectiva de la migración debe considerarse como un *proceso psicosocial de duelo* (Tizón, 1993). La migración comporta procesos de adaptación e integración por lo que, según Brink y Saunders (1977), describen cuatro etapas en el duelo de la persona que emigra: *la etapa de "luna de miel"*, *la etapa "depresiva"*, *la etapa de "adaptación"* y *la etapa de rechazo o cambio a la cultura anterior*.

Destaquemos algunos aspectos que se presentan en *duelos migratorios* (Achotegui, 2002; Tizón, 1993; Valladares, 2004; P. Boss, 2001; y Falicov, 2002):

1. **El duelo puede presentarse de manera parcial, recurrente y múltiple.** El "objeto" de la pérdida no ha desaparecido como tal y para siempre, sino que "existe" la posibilidad de reencuentro (fantasías del regreso). Es una pérdida ambigua. Es una separación o abandono, más que una pérdida, y se puede presentar recurrentemente por lo que el duelo se reactiva y el vínculo se reaviva. Para el que se va es más real que se pierdan muchas cosas importantes y significativas, sobre todo cuando emergen duelos anteriores. Algunos autores "multiplican" el duelo, señalando "siete en uno": la familia y amigos, el idioma, la cultura, el territorio, el estatus social, la patria y, las adversidades y daños sufridos.
2. **En el duelo se vive una ambivalencia continua.** La presencia de emociones contradictorias: alegría-tristeza, logros-fracasos, anhelo-desesperanza, ausencia-presencia, son muy comunes en este tipo de duelos, ya que las personas luchan por *retener y/o dejar ir* a la persona en cuestión. Cuando la "individuación" no se consolida los sentimientos de culpa aparecen bloqueando el proceso doliente.

3. **El duelo reactiva rasgos inadecuados de personalidad.** La envidia, la soledad, la agresión a otros y la baja tolerancia a la frustración son reacciones que caracterizan a rasgos de personalidad dependiente, ansiosa o depresiva. Su notoriedad es un factor de mal pronóstico de riesgo autodestructivo.
4. **El duelo migratorio es transgeneracional.** La pérdida-separación puede ser tan ambigua que muchos hijos de migrantes pueden tener la sensación de estar viviendo el duelo de sus padres. Interiorizan fuertemente la experiencia y “tienen la necesidad” o “se siente obligados” de seguir el camino de los padres, de los abuelos, o, al estar en otro país, no se sienten “ni de aquí, ni de allí”. La forma de cómo los padres elaboran sus duelos los hijos aprenden a elaborar los suyos, y así las futuras generaciones.
5. **Un segundo duelo: *el retorno*.** El regreso del migrante, ya sea temporal o definitivo, representa nuevamente un acto de migración. De acuerdo al tiempo fuera “ya no es el mismo y nada es lo mismo”.
6. **El duelo migratorio no solo es del que emigra, sino también de los que se quedan.** Se nota la ausencia de quien se marchó, viviendo una separación muchas veces dolorosa.

A la respuesta de Duelo en el proceso migratorio, se utilizan *mecanismos defensivos* que harán de la adaptación una situación conveniente o no. Tenemos:

**Regresión.** Generado por el bloqueo que supone afrontar situaciones complejas para las cuales el individuo no tiene respuestas ni recursos al momento. Las conductas regresivas expresan una necesidad de ayuda y protección, como es etapas infantiles. Es importante identificar este tipo de defensa y no confundir con incapacidad o debilidad yoica.

**Afectividad.** Que se identifica con la expresión anímica de tristeza, llanto, miedo, preocupación, confusión, soledad, desánimo, culpa, irritabilidad, ansiedad.



**Somatización.** Es muy común que el cuerpo resienta una alteración emocional de este tipo de diversas formas: fatiga, pérdida o aumento del apetito, alteración del sueño, cefalea, dolor muscular o de articulaciones, atención dispersa, fallas selectivas de memoria, molestias gástricas, hipertensión arterial, dermatitis, etc.

**Negación.** Como una forma de no aceptar o evadir la realidad evidente de la ausencia o presencia de muestras reales del fallecimiento. Se construye una realidad diferente, confusa, y no se le quita importancia a la pérdida real. El uso de medicamentos en una etapa inicial puede favorecer esta defensa.

**Proyección.** Atribución externa de las propias ideas, dificultades y limitaciones, depositadas en otras personas, autoridades, familiares u otros migrantes.

**Idealización.** Distorsiona o magnifica las situaciones en torno al regreso o llegada, contrario a la tendencia natural del suceso.

**Formación reactiva.** Con el intento de acomodar la realidad evidente se busca hacer lo contrario a lo que demanda las necesidades de la persona.

**Racionalización.** Cuando se separa el componente afectivo del cognitivo, evitando el sufrimiento, y generando distorsiones cognitivas o justificando hechos con explicaciones a veces inverosímiles.



En Tanatología, muchas veces se recomienda seguir una serie de **tareas o rituales** para “guiar” a la persona fallecida o desaparecida a un destino postmortem y superar con ello las ansiedades y esperanzas inalcanzables de los sobrevivientes dolientes:

- Compartir la carga de la pérdida con otros miembros de la familia, pues no es recomendable vivir una “conspiración del silencio”, donde cada uno de los integrantes, elabora su duelo en una esquina curándose las heridas en soledad.
- Procurar una diversidad de rituales simbólicos que movilicen el duelo trabado o complicado.

- Re-signar la desaparición del migrante (cambio psíquico de estatuto): *desaparecido-asesinado-fallecido*.
- Respetar la manera particular de cada integrante de la familia para elaborar su duelo.
- Establecer un ambiente de comprensión para que puedan expresar en sus propias palabras lo que les sucede.
- Crear un sentido simbólico a su alrededor, creando o buscando redes de apoyo social. La búsqueda va en el sentido de “justicia”.
- Confiar en alguien y permitirse llorar y confiar lo que sucede.
- Es importante localizar donde se reúnen personas en la misma situación, que les permita compartir la experiencia del duelo.
- No oponer resistencia al cambio: abrazar el cambio y buscar las oportunidades de crecimiento que este conlleva, así como reconocer las pérdidas y sinsabores que produce.
- Mantener contacto con los seres queridos que se encuentran cerca y lejos.
- Proporcionar información básica de centros de asesoría psicológica, servicios médicos, asesoría legal, asistencia social, etc.

El éxito del cambio, depende de la **elaboración del duelo** apropiada en el proceso de transición y adaptación de los dolientes o familiares. El duelo es un proceso lento, personal e individual y está sujeto a diversos momentos y circunstancias: estilo de manejo de emociones, personalidad, momento vital, realidad externa, motivaciones de la migración y vínculo especial con el desaparecido.

En el proceso del duelo se aplica el estilo de **afrontamiento** de cada persona. Según Larús (1998) se identifican múltiples y variados estilos de afrontamiento: activo, de evitación, regresivo, planificado, de negación, autolesivo, compulsivo, de inhibición, de demora, de culpabilidad, entre otros.

Si las personas no son capaces de adaptarse a las consecuencias de la migración, el duelo provoca una detención en sus procesos de desarrollo que suelen manifestarse, por síntomas psicósomáticos más o menos graves, como cuadros confusionales con culpa persecutoria.

## La intervención.

El equipo de psicólogas y psicólogos, integrantes de la CEDHQ y del COEPSIQUE, se reúnen para acordar la metodología para intervenir con las familias a visitar. Se informa que ya se ha hecho una primera visita a algunos familiares y que se ha pactado una segunda visita.

El objetivo de la primera visita fue *coadyuvar en el restablecimiento y bienestar de los familiares de los migrantes desaparecidos, ofreciendo un servicio de orientación y apoyo psicológico, así como de contención, dada la situación de crisis emocional originada por la incertidumbre al desconocer el paradero de su familiar.*

En un principio, para la segunda visita, se había contemplado hacer una intervención grupal, que sirviera de filtro, y hacer una detección de personas en estados emocionales de mucho estrés que tuvieran que ser atendidas de manera individual y a la brevedad. Con el antecedente de la primera visita a cada una de las familias, en su lugar de residencia, se acuerda continuar con la estrategia de aplicar un dispositivo de **escucha abierta, identificación de emociones y conflictos**, para luego ubicarnos en el momento del proceso de duelo de cada persona y **acompañar clínicamente** en su trabajo de duelo.

De manera simultánea se estaría haciendo el acopio de información sobre la estructura familiar del desaparecido, así como identificar sus necesidades económicas, materiales y legales, para comunicar al personal del DIF Municipal de Landa de Matamoros y al abogado de la CEDHQ.

Se informó al equipo de intervención que las y los representantes de familias de desaparecidos se reúnen los días 17 de cada mes, en la comunidad de El Lobo, por lo que se contempla estar presente en dichas reuniones. Es importante dar cuenta de la dinámica que el grupo de familiares ya ha establecido, identificar ansiedades, dudas y distorsiones cognitivas en torno al estado de sus familiares desaparecidos.

El traslado al Municipio de Landa de Matamoros se realizó con apoyo de transporte, alimentación y hospedaje por parte de la CEDHQ. Para llegar a las diferentes comunidades, se dispuso de transportes que ofreció el SMDIF de Landa, quien también nos ofreció alimentos los días de visita.

Los recursos económicos utilizados para las visitas a los domicilios de las familias de migrantes desaparecidos fueron facilitados por la comisión estatal de derechos Humanos Querétaro y por la oficina del DIF Municipal de Landa de Matamoros. Los tres viajes de Querétaro a Landa de Matamoros (hospedaje en Jalpan de Serra) y sus respectivas visitas a las comunidades rurales implicó un gasto de casi \$25,000 (veinticinco mil pesos) en las tres principales visitas.

Listado de Comunidades y nombres de migrantes desaparecidos:

Santa Inés	Raymundo Rubio Melo
La Reforma	Sabino González Rincón
	Juan Carlos González Jiménez
La Vuelta	Alfonso Fonseca Amador
Agua Zarca	Rubén Garay Camacho
Jaguey Colorado	Edgar Iván Fonseca González
San Juanito	Saturnino Ramos Ramos
El Lobo	Evodio Flores Ortiz
Río Verdito	Enedino Rojo Urias
La Yerbabuena	Ismael Mata Hernández
	Ignacio Mata Hernández
El Charco	José Luis Mendoza Almaraz
	José Obispo Mendoza Almaraz
Tres Lagunas	Alejandro Moya Maldonado
	Fulgencio Moya Maldonado
	Víctor Moya Briseño

*FICHA DE MUESTRA*

Comunidad:
Migrante:
Padres:
Hermanas(os):
Pareja:
Hijos:
Otros parientes:
Antecedentes migratorios:
Situación actual:
Observaciones diagnósticas y pronóstico:
Observaciones de seguimiento:
Situación forense:
Fecha de visitas y entrevistador(es):

## Evaluación diagnóstica.

Un requerimiento de las personas entrevistadas fue la demanda de requerir la asesoría jurídica para atender los cobros de intereses sobre los préstamos que las familias solicitaron para sufragar el pago al *pollero*. El adeudo a prestamistas o a Cajas Populares que las familias tienen, va de los quince mil a los treinta mil pesos. La situación requiere que las personas tengan un empleo más o menos estable, pues la ayuda económica no sólo será insuficiente para cubrir los préstamos sino que también no sacará a las personas de sus limitaciones económicas para sobrevivir (comer, vestir, salud, escuela, etc.)

Algunos familiares han sido citados a declarar ante el Ministerio Público, con motivo de las averiguaciones que genera la denuncia presentada por desaparición de migrantes, o por la relación que se pueda tener con los *polleros* (hay cuatro personas detenidas al respecto), o bien por los cobros de sus acreedores. Se percibió molestia en algunas personas por el hecho de las visitas realizadas, dado que han sido entrevistadas por personal de la PGJ, periodistas, policías, laboratoristas (prueba ADN) y de otros por simple curiosidad.

Esta situación puede generar conflictos vecinales, pues las personas detenidas y los denunciantes tienen un nexo social o hasta parental de muchos años. “Se hicieron cosas malas que parecían buenas”, ¿ingenuidad, desconocimiento o complicidad?

El SMDIF de Landa de Matamoros hace gestiones para entregar ayuda material, económica o de alimentos a familias de migrantes que tengan una gran necesidad y limitaciones para obtenerlos, como en el caso de hombres ausentes, hijas enfermas o familia de puras mujeres. Se contempla emprender proyectos productivos y de autoempleo.

Se mantienen las peticiones de apoyo y ayuda ante las autoridades estatales, municipales y ante la CEDHQ. Se han recibido noticias y peticiones de apoyo a familias en otros municipios como Landa, Pinal de Amoles, Toliman, Cadereyta. Esta situación habrá de documentarse y oficializarse la petición de ayuda, pues se habla de otras veinte personas desaparecidas.

El común de los familiares entrevistados presenta sintomatología de emociones de tristeza, angustia y sufrimiento por la situación de su familiar desaparecido. La esperanza de que regrese se mantiene por el hecho de no haberse reportado su muerte ni presentado cadáver alguno. Se piensa que por el

tiempo de ausencia y no comunicación, situación que se estila en los migrantes cuando se van a USA, “es muy posible que se comuniquen algunos”.

Los síntomas psicológicos, somáticos y comportamentales que se describen como característicos del duelo están muy presentes en los familiares entrevistados. Unos en mayor intensidad que otros, pero el impacto estimado de un migrante desaparecido es por seis familiares afectados. Esto es, hay casi cien personas que requieren apoyo psicológico.

Padecimientos como HTA, Diabetes, daño muscular, Gastritis, Trastorno del sueño, Ansiedad, Cefaleas y Anorexia, son magnificados por los dolientes y procuran una atención médica, lo que implica un gasto y abuso de medicación. Con el riesgo que implica, otros familiares y vecinos, facilitan medicamentos que “les fueron útiles a ellos” en su enfermedad.

Las conductas que más se manifestaron fue el desgano y desinterés por hacer las cosas cotidianas, pesimismo para la búsqueda de empleo, bajo rendimiento escolar, conflictos interpersonales por irritabilidad no controlada, intento suicida y otras conductas de riesgo.

Hay casos muy particulares que destacan, como el caso de un suicidio de un hermano migrante, el comercio sexual de dos adolescentes, el abandono de una mujer a su hijo para irse con otro hombre.

La situación que se tiene en torno a las familias de migrantes desaparecidos es la siguiente:

<i>Municipios atendidos:</i>	<i>1 Localidad municipal (Landa de Matamoros, Querétaro)</i>
<i>Comunidades:</i>	<i>11 lugares (Santa Inés, La Reforma, La Vuelta, Agua Zarca, Jaguey Colorado, San Juanito, El Lobo, Río Verdito, La Yerbabuena, El Charco, Tres Lagunas)</i>
<i>M. desaparecidos:</i>	<i>16 personas</i>
<i>Sexo Migrantes:</i>	<i>16 varones y 0 mujeres</i>
<i>Edad de Migrantes:</i>	<i>27 años promedio (17 años el menor y 64 el mayor)</i> <i>10 migrantes están entre los 17 y 28 años de edad.</i>
<i>Rol de parentesco:</i>	<i>6 migrantes asume un rol único (hijo)</i> <i>10 con rol múltiple (hijo, esposo, padre)</i>
<i>Frecuencia migratoria:</i>	<i>8 migrantes era su 1er. Viaje</i> <i>8 migrantes son subsecuentes en viajar a USA.</i>
<i>Familiares en Duelo:</i>	<i>113 personas identificadas con reacciones afectivas y comportamentales.</i>

*9 son padres*  
*12 son madres*  
*8 son esposas*  
*19 son hijos*  
*46 son hermanos*  
*2 son primos*  
*2 son suegros*  
*4 son cuñadas*  
*1 es abuela*  
*6 son tías*

## **Conclusiones.**

La migración conlleva aspectos sociales, culturales, económicos, familiares y/o personales que, de manera manifiesta, originarán la idea en las personas de trasladarse a otro país. Pero son las motivaciones, emociones y representaciones inconscientes que harán dar el paso de dejar a una familia y emigrar a otro lugar.

La emigración, voluntaria, necesaria o forzosa, implica un proceso de cambio y pérdidas y pondrá en marcha todos los mecanismos psíquicos implicados en el proceso de adaptación, trabajo del duelo y nueva integración personal.

Los efectos psicológicos de la migración, que son los aspectos que retoma el presente documento, sin ser los únicos, son diferentes según la edad, las habilidades socioafectivas y fortaleza del Yo de cada persona.

El duelo se resuelve cuando se ha introyectado lo bueno de lo perdido, lo nuevo por vivir y la valoración de la situación en que se encuentra.

La resolución del duelo por migración es un proceso que puede postergarse hasta la segunda o tercera generación familiar dado que trastocan las identificaciones objetales y desestabilizan el sentimiento de identidad.

La identificación del lazo afectivo que hacemos del lugar de origen o nacimiento va a determinar nuestra identidad y por ende, a nuestro narcisismo el cual se ve fracturado por la migración.

La acción simbólica, como la aplicación oportuna de la justicia, logra desvelar la verdad y genera una división del Otro responsable de la desaparición, permitiendo a las familias una transición del sentimiento de desvalimiento, pues



se fractura la omnipotencia del Otro, y moviliza la construcción psicológica de una salida adecuada para su pérdida. Representa un “no más” al sufrimiento por el desaparecido y un “sí” al dolor por el fallecido que da continuidad al duelo.

No es, exclusivamente, con las promesas de autoridades, ayuda material y económica, respaldo social, como las familias deberán seguir un proceso de duelo. Es muy importante el acompañamiento psicológico y la reorganización social de las familias.

### **Recomendaciones.**

En la intervención realizada, hemos de constatar que el aspecto psicológico de las personas no está suficientemente considerado en los estudios del fenómeno de la migración en nuestra entidad. Un mayor conocimiento por parte de las autoridades así como del personal educativo y de salud, favorecería una mayor y mejor comprensión de las familias serranas y de sus migrantes, disminuyendo los daños causados.

El proceso del duelo migratorio suele sucederse en un plano doloroso, íntimo, reservado y silencioso. No siempre es posible verbalizarlo, ni con los familiares ni con personas cercanas, dada la baja confianza que se tiene entre ellos. Por ello es importante considerar las siguientes recomendaciones:

- 1. Si las respuestas emocionales provocadas por la migración de las personas, consideradas como “naturales” o “ya pasarán”, no se están acostumbradas a verbalizarlas, es muy común que muchas personas generen depresión, duelos no terminados o estados de ansiedad. Esto es tarea de los psicólogos que ayudan a facilitar la exteriorización de pensamientos y emociones dolorosas (simbolización).*
- 2. Implementar un programa de intervención integral. No sólo considerar aspectos psicológicos del duelo, sino lo económico, lo social, lo laboral, la salud física, lo educativo y las cuestiones de género. Además se deben contemplar a niñas, niños, adolescentes, adultos, tercera edad; familiares y migrantes y otros afectados ligados a este fenómeno, como los son los “polleros” y otros.*

3. *Instalar una oficina o Sede o Clínica (“Centro de Atención Psicosocial de la Migración”) para que los familiares puedan acudir a ser atendidos. Será posible con el apoyo de los gobiernos, de organizaciones ciudadanas, jurídicas y de profesionales. Se propone sea ubicada en la Comunidad de Lagunillas.*
4. *A la presentación del presente informe, gestionar la continuidad de la intervención de acuerdo al proyecto planteado y solicitar apoyos económicos a las autoridades correspondientes.*
5. *Ampliar la cobertura de atención. El trabajo psicológico, con el enfoque de atención a la migración, debe ser permanente y ofrecido no sólo en el Municipio de Landa de Matamoros, lugar de la actual intervención, sino en el resto de los municipios serranos del Estado de Querétaro. Esto, porque se han recibido solicitudes de intervención en otras localidades para atender a familias de migrantes desaparecidos.*
6. *Ampliar los estudios sobre los efectos que la violencia psicológica tiene sobre la salud mental de los migrantes y sus familias.*

## **Programa de post-intervención psicológica (terapéutico y preventivo)**

### **Atención de psicoterapia breve individual.**

Recibir en consulta psicológica a hombres o mujeres bajo las siguientes consideraciones.

- Ser Padres o Pareja del migrante desaparecido
- Ser familiar de un migrante con más de tres años sin noticias de él.
- Presentar síntomas emocionales o psicosomáticos.
- Mostrar el interés por la atención psicológica y motivación para cambiar o mejorar su estado emocional o de salud.
- Evidenciar capacidad de diálogo y reflexión.

- Disponibilidad para estar presente en las entrevistas a programarse.
- La entrevista tendrá una duración de 50 minutos y se realizará en el domicilio de la persona o, preferentemente, en un local o consultorio ubicado lo más cerca de su domicilio.
- Se programarán diez consultas por paciente, con una frecuencia semanal.
- Se trabajará aspectos focalizados al manejo de su sintomatología emocional y física; al significado que representa la persona desaparecida; y, al desarrollo de habilidades no dependientes a la persona desprendida.
- Ante los síntomas emocionales y psicosomáticos, se aumentará la capacidad de comprensión de la persona respecto a estos síntomas y su vinculación con los problemas derivados de la migración.
- Cuando la afectación emocional sea por un duelo crónico, se enfocará la atención en las tareas propias del *trabajo de duelo*, sus etapas y obstáculos.
- Se entregará un escrito de *consentimiento* a la persona, informándole de la actividad a realizar en los próximos tres meses, aproximadamente, y él deberá firmar de aceptado.

### **Atención psicoeducativa breve grupal.**

Recibir en consulta grupal a todo familiar interesado por migrante desaparecido, sea niña, niño, adolescente, adulto o adulto mayor. Se tomarán en cuenta las siguientes consideraciones:

- Se conformarán grupos de acuerdo a la edad y etapa señalada, sin importar sexo que les identifique.
- Manifestarán los síntomas o problemáticas que están afrontando, producto de la migración.
- Los grupos no serán mayores a diez personas asistentes.
- La entrevista grupal tendrá una duración de 90 minutos y se realizará en un local o consultorio ubicado lo más cercano al domicilio de los asistentes.
- Se programarán diez consultas por grupo, con una frecuencia quincenal.

En los anteriores esquemas de atención sería muy recomendable contar con una ficha técnica de la persona, producto de una entrevista previa, que formaría parte de su historia clínica.

La valoración psicológica de las personas conlleva la descripción sintomática de su trastorno, su biografía (datos familiares, laborales, escolares, sociales,

sexuales, etc.), sueños y episodios traumáticos, y capacidades cognitivas, estructura de personalidad, manejo de ansiedades, defensas psicológicas y ubicación de apoyo familiar y/o social.

El trabajo del/a psicólogo/a se enfocará en asumir una actitud activa, semidirectiva, dirigiendo sus intervenciones a la conexión entre los conflictos y dilemas de la separación/pérdida/desaparición/fallecimiento y su forma de vida cotidiana actual. Se ofrecerá contención y confrontación por la situación y la manera en que se manifiestan ansiedades, defensas y obstáculos para el desarrollo de una cotidianidad conveniente para la persona. Al integrar a su personalidad (forma de ser) los aspectos disociados (confundidos o distorsionados) por el duelo, se habrán de reintroyectar (recuperar) partes proyectadas y recuperado cargas libidinales (emociones y afectos) y de objeto (personales) necesarias para establecer nuevos vínculos (intereses, personas y ocupaciones)

### **Divulgación sobre la psicología de la migración.**

Se trabajará, para su divulgación, los siguientes temas:

- Psicología y migración
- La desaparición forzosa de las personas y los Derechos Humanos
- El duelo por migración
- El psicólogo ¿qué hace?

Se utilizarán los siguientes medios para la difusión temática:

- Notas de prensa
- Folletos
- Carteles
- Entrevista en radio
- Conferencias y pláticas
- Talleres de tres horas

La información estará dirigida a:

- Autoridades municipales, delegados y subdelegados.
- Profesores, personal de salud y representantes de organismos No gubernamentales y asociaciones.
- Representantes del sector comercio y empresarial.
- Público en general.

## Bibliografía.

1. Vainer, A. **Duelo y desaparecidos: memorias para el futuro.** Artículo publicado en *Clepios, una revista de residentes de Salud Mental*. Número 28, Argentina, junio 2002.
2. Nieto Ramírez, J. **Migración y cambio cultural en Querétaro.** Universidad Autónoma de Querétaro & Universidad Marista de Querétaro. Querétaro, 2007.
3. Municipio de Landa de Matamoros. Historia, gobierno, fotos y geografía. <http://www.e-local.gob.mx/work/templates/enciclo/queretaro/municipios/22010a.htm>
4. González Calvo, V. **El Duelo Migratorio.** Artículo publicado en la Revista Trabajo Social No. 7, Universidad Nacional de Colombia. Bogotá-Colombia, 2005.
5. No registrado. **Los problemas de Salud Mental en el paciente inmigrante.** 3. Psicología, psicopatología y psiquiatría de la inmigración.
6. Salvador Sánchez, I. **La emigración como proceso de duelo.** XI Congreso de la Federación de Asociaciones Psicoanalíticas de España. Bilbao. 1999
7. Klein, M. **Obras Completas.** Paidós. Barcelona, 1990.
8. Velarde Bernal, G. & Landín, J. M. **Pensando sobre el duelo en la migración voluntaria.** Colaboración de Trabajo Libre. Argentina, 2009.
9. Castro González, M. C. **Duelo por Migración.** Julio de 2011. [www.coachingtanatologico.com/duelo\\_migracion\\_47.html](http://www.coachingtanatologico.com/duelo_migracion_47.html)

## Equipo interventor:

CEDH:

Psic. Ma. Mercedes Martínez Martínez, Coordinación Atención a Víctimas  
<mechemtz68@hotmail.com>

COEPSIQUE, AC:

Psic. Juan Carlos García Ramos, Presidente  
<psicgarcia@yahoo.com.mx>

Psicólogas y Psicólogos:

Psic. Cristina Gómez López, Psicóloga. COEPSIQUE, CEDHQ  
<crisititacedh@hotmail.com>

Psic. Eric Daniel Guadarrama González, Psicólogo. CEDHQ, COEPSIQUE  
<erikravitz@yahoo.com>

Psic. Damián Torres Hernández, estudiante de Psicología. CEDHQ  
<damiantorres1@hotmail.com>

Psic. Dora Guadalupe Primas Rodríguez, estudiante de Psicología. CEDHQ  
<dgpr\_28@hotmail.com>

Psic. Ana Lilia Ramírez Paredes, estudiante de Psicología

Psic. Guadalupe Piceno, Psicóloga  
<piceno\_87@hotmail.com>

Psic. Andrea Ortiz Ramírez, pasante de Psicología Clínica y Diplomada en Tanatología. COEPSIQUE

<zaret\_c@yahoo.com.mx>

Psic. Diana Gloria Nava Acosta, Psicóloga. COEPSIQUE

<gna\_dianis@hotmail.com>

Psic. Patricia Sierra Herrera, Psicóloga Social. COEPSIQUE

<patricia.sh@live.com>

Psic. Lucía Buenrostro Lizardi, Psicóloga Social y Diplomada en Tanatología

<danwedh@hotmail.com>

Psic. Laura Rojo Ríos, Psicóloga Clínica

<y.del.caos.nacera@hotmail.com>

Psic. Marilú Amarillas, Psicóloga Clínica

<mariluamarillas@hotmail.com>

Psic. Andrés Muñoz Reyes, Psicólogo

<anddgomas@hotmail.com>

Psic. Carla Ulloa de la Fuente, Psicóloga

<culloa10@hotmail.com>

### Observadores:

Adolfo Ortega Osorio, Abogado. Presidente de CEDHQ

Mónica G. González Pasillas, Abogada. Visitadora General de CEDHQ

Raúl Zavala Armendáriz, Profesor. Director del SMDIF de Landa de Matamoros

Elisa Cortez, Landa de Matamoros, Querétaro.

<elicanc\_@hotmail.com>

Yessi

<yislas29@gmail.com>

### Asesores:

Dr. José Ramón Vega, Psicólogo Clínico, Doctor en Psicoanálisis. UAQ <jvega@uaq.mx>

Nelson Zicavo Martínez, M. en Familia. Universidad del Bio Bio, Chile <nzicavo@gmail.com>

Elizabeth Lira, Chile <elira@uahurtado.cl>



### Otros

[micaela.rubio@legislatura-gro.gob.mx](mailto:micaela.rubio@legislatura-gro.gob.mx)

