

**SISMOS MÉXICO 2017**  
**ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN SITUACIONES DE DESASTRE**  
**Intervención en Crisis**  
**Primeros Auxilios Psicológicos**

**Seminario virtual**

**A QUIEN VA DIRIGIDO:**

1. Profesionales y estudiantes de Psicología u otras disciplinas sociales y del área de la salud.
2. Miembros Colegiados y no afiliados.

**OBJETIVOS DEL SEMINARIO:**

- 1- Conocer antecedentes y conceptos básicos relacionados con catástrofes, intervención en crisis, primeros auxilios psicológicos, estrés postraumático, prevención, terapia breve, protección civil, etcétera.
- 2- Dotar a los alumnos de herramientas básicas de trabajo tanto para la atención individual, como para el acompañamiento social, a las comunidades afectadas por los sismos y, en perspectiva, de huracanes, ciclones y sucesos que generen catástrofes.
- 3- Aportar técnicas preventivas y de fortalecimiento psicosocial en este tipo de situaciones.
- 4- Ser partícipe de programas que tengan una perspectiva profesional y gremial en el trabajo de ayuda humanitaria.
- 5- Favorecer la sensibilidad de la población en el trabajo que realizan los psicólogos en las poblaciones afectadas.
- 6- Contar con un directorio de profesionales y centros de atención psicológica, que permitan trabajar en una red nacional de intervención psicológica en caso de desastres.

**INSCRIPCIÓN:**

- 1- La participación no tiene costo
- 2- Deberán los interesados registrarse al correo electrónico [psicgarcia@yahoo.com.mx](mailto:psicgarcia@yahoo.com.mx) y anotar su nombre completo, nombre que aparece en su perfil de Facebook, número de celular y señalar si participa o forma parte de alguna institución educativa, de servicios o asociación gremial.
- 3- El cupo no está limitado

**COORDINADORES:**

- 1- **Psic. Juan Carlos García Ramos** (Querétaro), celular 4421865929, [Twitter@psicgarcia](https://twitter.com/psicgarcia)  
Licenciado en Psicología Clínica (U.A.Q.), Diplomados en Terapia Breve y Adolescencia (U.A.Q.); Sexualidades Humanas (U.A.Q.); Bioética (IMSS); Tanatología (IMSS); Administración de Servicios de Salud (U.A.Q./INAP). Cursos de Psicoterapia Familiar (IMSS); Formación de Instructores (U.A.Q.); Dilemas de la Práctica Médica (CONAMED). Ex coordinador de Educación Continua de la Facultad de Psicología (U.A.Q.); actualmente Psicólogo Clínico adscrito al H.G.R. no. 1, IMSS-Qro. Miembro Asociado y Ex Presidente del COEPSIQUE, A.C., de Sociedad PSIQUE, A.C. y de FENAPSIME, A.C.; también, forma parte de Colegio Médico de Querétaro, AC y Asociación de Terapeutas y Psicoterapeutas de Querétaro, A.C.

- 2- Podrán incorporarse nuevos Coordinadores, representantes de Colegios de Psicólogos, Asociaciones Civiles, Instituciones Educativas, Organismos de Protección Civil y profesionales interesados que cuenten con la experticia en el tema y que puedan fungir como docentes auxiliares.
- Dichas Coordinaciones podrán acreditar la participación de los alumnos ubicados en su localidad o región.

**FORMA DE TRABAJO:**

- 1- Los alumnos recibirán por correo electrónico, en día lunes, materiales de lectura, mismos que deberán revisarse en el transcurso de la semana que inicia.
- 2- Deberán hacer un reporte de dicha lectura
- 3- Los interesados podrán hacer un comentario sobre lo leído y plantear UNA SOLA PREGUNTA, para ser enviado el siguiente sábado al Coordinador del Seminario.
- 4- En el caso de los alumnos radicados en Querétaro (y de otros lugares interesados), deberán presentarse a dos reuniones de evaluación para hacer entrega de sus reportes de lectura y así acreditar el seminario y recibir Constancia de participación otorgada por el Colegio Estatal de Psicólogos de Querétaro, A.C.
- 5- Al término del seminario se actualizará la lista de interesados en continuar con la capacitación y la oportunidad de intervenir en lugares convenientes.

**FECHAS IMPORTANTES:**

ENVÍO MATERIALES	RECIBO COMENTARIOS Y PREGUNTAS
Lunes 25 de septiembre	Sábado 30 de septiembre
Lunes 2 de octubre	7 de octubre
Lunes 9 de octubre	14 de octubre
Lunes 16 de octubre	21 de octubre
Lunes 23 de octubre	28 de octubre
Lunes 30 de octubre	4 de noviembre

**REUNIONES DE EVALUACIÓN EN QUERÉTARO:**

1ª. Reunión: 16 de octubre de 2017

2da. Reunión: 6 de noviembre de 2017

Sede: Av. Del 57, no. 58, Centro Histórico, Querétaro, Qro.

Horario: de 17:00 a 20:00 horas (Por no contar con estacionamiento propio, Anticipe su llegada)

**ACREDITACIÓN:**

- 1- Los alumnos que asistan a las dos reuniones de evaluación y entreguen sus reportes de lectura, recibirán una constancia de participación por 15 (quince) horas que otorgarán el Colegio Estatal de Psicólogos de Querétaro, AC y la Sociedad de Psicología Institucional de Querétaro, AC
- 2- De concretarse la participación de otras instancias coordinadoras Baja California, Sinaloa, Jalisco, Guanajuato, CDMX, Nuevo León, Tamaulipas), ellas podrán otorgar la constancia de participación, de acuerdo a sus fechas de asistencia para evaluación.

**CONTENIDOS TEMÁTICOS:**

1. Presentación. Antecedentes y conceptos básicos de la intervención psicológica en emergencia y desastres.
2. Los hechos. Desastres, manifestaciones y escenarios comunitarios.
3. El impacto psicológico. Teoría de las crisis, afrontamiento, el estrés, el EPT, el duelo, la ansiedad, la depresión.
4. La evaluación y la intervención. CASIC, la intervención en crisis, los primeros auxilios psicológicos, la terapia breve, otras técnicas de intervención.
5. Guías de psicoeducación y autoayuda, facilitación y manejo.
6. Formación y habilidades del interventor psicológico en desastres.

**BIBLIOGRAFÍA.**

Será señalada conforme se envíen materiales y aporten sugerencias.

Se podrá disponer, al final del Seminario, un CD conteniendo libros y artículos para su consulta.

**PARTICIPANTES:**